**Post 1: *Hij lijkt zo aardig, maar thuis is hij heel anders***

Heb je een vreemd onderbuikgevoel over jouw partner? Voel je je in het nauw gedreven of bedreigd?

❤️ Jouw veiligheid telt.

Op zoek naar advies of hulp? Wij luisteren oordeelvrij, bieden ondersteuning en staan aan jouw kant. Je bent niet alleen.

Verlies jezelf niet uit het oog en bel vrijblijvend: 0800-2000

Of kijk eerst hier voor meer info: <https://isditliefde.nl/>

#isditliefde #belanoniem

**Post 2:  *Hij zegt dat hij mij beschermt, maar ik voel me opgesloten***

Herken je dit in jouw partner?

🚩 Hij doet soms alsof je niet bestaat.

🚩 Hij controleert steeds waar je bent

🚩 Hij wil niet dat je tijd doorbrengt met vrienden of familie

🚩 Zijn woorden en houding maken je soms bang

Weet dat je er niet alleen voor staat. Je kunt bij ons terecht voor advies of hulp.  Wij luisteren oordeelvrij, bieden ondersteuning en staan aan jouw kant.

Verlies jezelf niet uit het oog en bel vrijblijvend: 0800-2000

Of kijk eerst hier voor meer info: <https://isditliefde.nl/>

#isditliefde #belanoniem

**Post 3: *Ik wil bij hem weg maar ik durf niet***

In ongezonde relaties blijven vrouwen vaak te lang zwijgen, zelfs als ze al een tijdje een vreemd onderbuikgevoel hebben.

🙅‍♂️ Schaam je niet.

🚨 Begrijp de ernst van de situatie.

💙 Het is niet jouw schuld.

😌 Laat de angst voor gevolgen los, maar vraag om hulp.

🤝 Je hoeft dit niet alleen op te lossen.

Op zoek naar advies of hulp? Wij luisteren oordeelvrij, bieden ondersteuning en staan aan jouw kant. Je bent niet alleen.

Verlies jezelf niet uit het oog en bel vrijblijvend:  0800-2000

Of kijk eerst hier voor meer info: <https://isditliefde.nl> /

#isditliefde #belanoniem