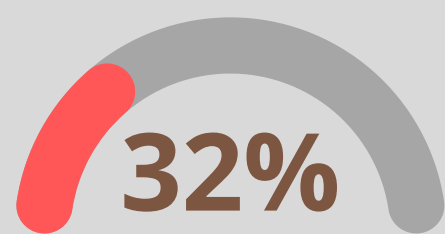


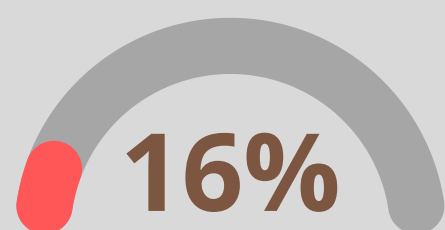
# In gesprek na huiselijk geweld of kindermishandeling



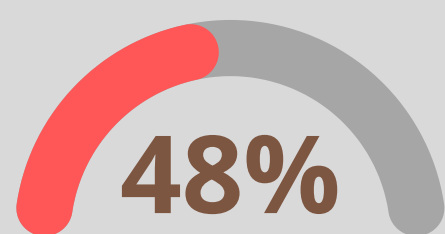
## Problemen in gezin als gevolg van geweld



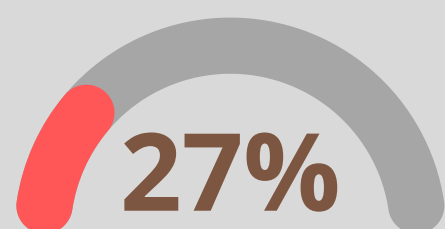
Van de kinderen geeft aan dat ze last hebben van een trauma



Van de volwassenen geeft aan dat ze last hebben van een trauma



Van de kinderen ervaart emotionele onveiligheid



Van de jongeren laat probleemgedrag zien

\*Bron: Kwestie van lange adem Verweij Jonker, 2020



Kijk voor meer informatie over huiselijk geweld en kindermishandeling op:

[www.veiligthuisgv.nl](http://www.veiligthuisgv.nl)  
[www.nji.nl](http://www.nji.nl)

## Belangrijke gevolgen van meegemaakt geweld

- Mensen die te maken hebben met (dreiging van) geweld ervaren langdurig stress en ervaren minder veerkracht. Ze kunnen schaamte en schuldgevoelens ervaren; dit heeft invloed op hun zelfbeeld.
- Als iemand last heeft van onderliggend trauma waar geen aandacht voor is, heeft hulp bij andere problemen vaak minder effect. Voorbeelden:
  - *Verslaving blijft bestaan om trauma te onderdrukken.*
  - *Uitbarstingen blijven terugkomen ondanks de wil tot verandering en afspraken.*
  - *Door stress is het moeilijker overzicht te houden en de lange termijn te overzien.*
  - *Of iemand is steeds weer snel uit het veld geslagen en komt in het dagelijks functioneren niet goed verder.*

## Tips om in gesprek te gaan:

- Blijf rustig, geef ruimte en oefen geen druk uit
- Wees betrouwbaar, geef steun en houd contact
  - Luisteren, en vraag: "vertel eens?"
- Spreek met kind en volwassenen afzonderlijk
- Doorverwijzen, zie ook: [www.veiligthuisgv.nl](http://www.veiligthuisgv.nl)
  - Gebruik een screeningsinstrument

\*Bron: Wij... doorbreken de cirkel van geweld



**CRIES-13: gemakkelijk in gebruik, kort & gratis**

## Psycho-educatie

Door welke bril kijkt iemand naar de wereld? Gedrag wordt beïnvloed door wat je hebt meegemaakt. Als we begrijpen waar gedrag vandaan komt, dan kunnen we er ook beter mee omgaan. Help je cliënt om zichzelf beter te begrijpen want dat vergroot de veerkracht.

